

意欲や自己肯定感を引き出す運動プログラム「リーベ式運動あそび」[®] 保育者向け研修がスタートから半年で全国9道府県に広がる

保育士の負担軽減、子どもの運動嫌い解消を目指し、北海道から島根まで提携先を通じて展開

「遊び」の楽しさで幼児期の運動能力を高める「リーベ式運動あそび」[®]を展開する株式会社リーベ（本社：京都市、代表取締役：阪田隼也）では、保育者向け研修会「おもろイズム」[®]研修をスタートして半年が経ちました。指導する大人自身が全身で楽しめ、日常生活に取り入れやすい運動あそびの提供や現場のチームビルディングにつながるとして、これまでに北海道、静岡、岐阜、三重、滋賀、京都、大阪、兵庫、島根の30の幼稚園・保育園、保育連盟等で実施。幼保小中高の教員向け研修でも採用されるなど、拡がりを見せています。

想像の世界で遊び続け、運動能力や自己肯定感を向上させる独自のプログラム

幼児における運動は、意欲や気力の向上、認知能力の向上など、その後の発育に重要な役割を果たします。しかし保育・幼児教育現場の多くでは、運動の時間に跳び箱や鉄棒、マット運動などの技術練習を、順番を待たせ一人ずつ行う指導が一般的で、できない子どもは自信を失い、先生たちも関わり方に悩むということがしばしば起こりがちです。リーベ式運動あそび[®]は、①幼児期の特徴である「見立て遊び」を取り入れ^{*}、②全員が待ち時間なく遊び続け、③子どもの自主性・意欲を育てる運動プログラムとして、当社代表の阪田が2012年に提供を開始。これまでに幼稚園・保育園などで述べ119,406名に実施されています（詳細は参考資料参照）。^{*}3～5歳向けの場合。

大人自身が全身で楽しむ保育者向けプログラム

保育者向け研修プログラム「おもろイズム」[®]研修は、リーベ式運動あそび[®]の普及と、保育士の意欲向上を指して、2019年4月にスタートしました。指導や教育の“ねらい”にがんじがらめになっている保育者自身が全身で楽しむことで、「子どもを信頼していいと思った」「いろいろな楽しみ方があるのだとわかった」「遊びを通して人と関わる喜びや、チームワークで動くことの楽しさなども感じる事ができた」「これなら生活に簡単に取り入れられる」など、多くの反響があり、全国へ広がっています。



上) リーベ式運動あそびでは、身近な道具を、子どもが興味を持ちやすい果物や動物・小人やクジラなどに見立て、その想像の世界を楽しみながら全員が時間いっぱい身体を動かし続ける（永興藤尾こども園＝滋賀県大津市にて）下) 「おもろイズム」[®]研修実施の様子（森之宮保育園＝大阪府大阪市にて）

本件に関するメディアからの問い合わせ先

株式会社リーベ（広報担当：阪田） HP: <https://liebe-japan.com/>

〒603-8133 京都市北区出雲路松ノ下町 28-2

電話：050-3482-2137 FAX：075-286-7517

mail: info@liebe-japan.com

◆阪田隼也 プロフィール

びわこ成蹊スポーツ大学「幼児体育」専攻、学生時代にキッズサッカープログラムを運営。卒業後、京都市内小中学校にて、保健体育科講師として勤務。その際、運動が嫌い、遊ばない子どもを見て、就学前の体づくりの在り方に疑問を持ち、「子どもの心と体を思いきり満たす運動プログラムを提供したい」と、2012年、リーベ式運動あそび[®]を開発！大人も子どもも関わるみんなが楽しくなる運動あそびを実践中。

2005.04 びわこ成蹊スポーツ大学入学「幼児体育」専攻、キッズサッカープログラム運営

2009.04 京都市内小中学校にて、保健体育科講師として勤務

2011.04 エルフェデザイン株式会社入社 西日本エリア運動あそび指導・環境デザイン担当

2012.04 リーベ起業 リーベ式運動あそび[®]の開発・指導を開始

<有資格>

小学校教諭一種免許状 /

中学校教諭一種免許状（保健体育） /

高等学校教諭一種免許状（保健体育） /

スポーツ指導基礎資格（スポーツリーダー） /

（公財）日本サッカー協会公認キッズリーダー資格 U-10 /

（公財）日本サッカー協会公認 C 級コーチ

◆保育者向け研修会「おもろイズム[®]」 参加者の声

※研修内容は、同封の「おもろイズム[®]研修会」パンフレットをご覧ください。

- ・ 体を動かしながら人とコミュニケーションが取れたり、グループで思いを共有できたりして楽しい、面白いがたくさん詰まった研修でした。普段子どもたちを怒ってしまったり、活動を止めてしまったりしているので、反省した部分もあり、もっと子どもを信じて”楽しい”を見つけていきたいなと思いました。
- ・ 子どもたちに何かを教えようというおこがましい気持ちは消えます。子どもたちと一緒に楽しもう！感じよう！体験しよう！考えよう！と思います。
- ・ 信頼することで声かけも変わるし、動きも変わる。いかに自分が信頼する心を持てるかどうか。日々の楽しさもそれに伴い変わっていくのだろうと感じた。
- ・ 遊びの中で楽しみながら他人の考え方に触れることができるのは面白いと感じた。また、自分の中でも、物事をどのように捉えているかを少し知ることができたようにも思う。
- ・ 本当にとっても楽しかった。子どもだけを楽しませるのではなく、私たち大人が楽しくなければ長くは続かない、ということに改めて感じた。これなら絶対に移動やすきま時間に楽しめると思った。また1年目、2年目の職員の意外な面も見られ良かった。本当に楽しかったです。ありがとうございました。
- ・ 研修が楽しくて「もっと知りたい」と思ったのはリーベが初でした。毎回楽しすぎて、次からの保育に活かして…そして子どもの反応も変わってと…ヒントを得ることができ、自分のモノにしていくことができました。そしてなにより、やってる自分もすごく

すごく楽しく保育をしていることにも気づきました。変わったような気がします！！ありがとうございました。

【研修実績】 北海道 1、静岡 3、岐阜 3、三重 2、滋賀 10、京都 4、大阪 3、兵庫 3、島根 1
(計 30 回)

認定こども園まあや学園（兵庫県たつの市）／はぐみな保育園（静岡県浜松市）／ひかりだい保育所（京都府精華町）／永興藤尾こども園（滋賀県大津市）／森之宮・今福南保育所（大阪市）／永興保育園（京都市）／京田辺市立大住幼稚園（京都府京田辺市）／今津保育所（大阪市）／認定こども園苫小牧あおば幼稚園（北海道苫小牧市）／静岡県掛川市／静岡県袋井市／三重県津市／三重県四日市市／大垣幼稚園（岐阜県大垣市）／大津市立瀬田幼稚園（滋賀県大津市）／滋賀県社会福祉協議会主催キャリアアップ／大津市組合研修／こだまふれんど保育園（滋賀県栗東市）／滋賀県子育て学会／豊木認定こども園（岐阜県揖斐郡）／可茂保育協議会（滋賀県加茂郡）／高島市保育研究集会（滋賀県高島市）／みつき保育園（島根県松江市）／兵庫県保育連盟／ヴォーリズ学園（滋賀県近江八幡市）／社会福祉法人くじら（滋賀県全域）／長浜カトリック保育園（滋賀県長浜市）

【会社概要】

社名	株式会社リーベ
所在地	〒603-8133 京都市北区出雲路松ノ下町 28 番 2
代表取締役	阪田 隼也
創業	2012 年 4 月 1 日 （法人設立 2019 年 9 月 2 日）
事業	リーベの楽しい運動あそび 事業部 リーベの楽しいおとな研修 事業部 リーベの楽しいこども遊具 事業部